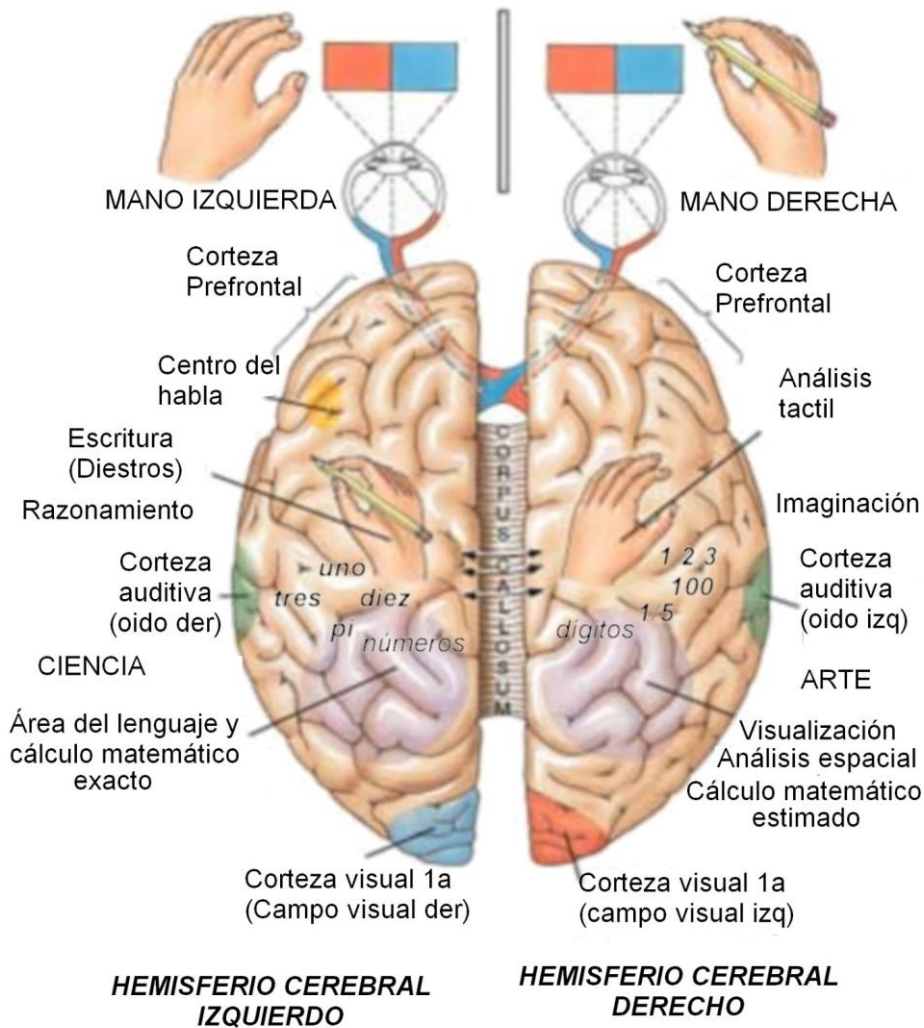


TECNICA DE INTEGRACION CEREBRAL TIC



Aunque pensemos que tenemos un solo cerebro, funcionalmente tenemos dos, los hemisferios derecho e izquierdo. Uno más analítico y racional, el izquierdo, y el otro más emocional, creativo y artístico, el derecho.

Otra peculiaridad es que las lateralidades están cruzadas, por decirlo de alguna manera, el hemisferio derecho, controla los *inputs* de las partes izquierdas del cuerpo y el hemisferio izquierdo los del derecho.

Todos tenemos un hemisferio dominante, que es el que determina como “vemos el mundo” y con él, experimentamos prioritariamente las experiencias que vivimos.

Cuando más dominante es un hemisferio sobre el otro, más nos va a determinar las conductas y las percepciones que vamos a tener de la realidad. Por eso hay gente más emotiva, emocional, imaginativa o creativa, de predominación del hemisferio derecho y gente más racional, científica y analítica de predominación del hemisferio izquierdo.



El *Dr. Bessel van der Kolk* (1996) neurofisiólogo holandés, especializado en el trauma psicológico, encontró que los traumas producen un desequilibrio en la sincronía, de cómo esa experiencia traumática queda registrada entre ambos hemisferios cerebrales, con una marcada lateralización de prevalencia del hemisferio derecho.

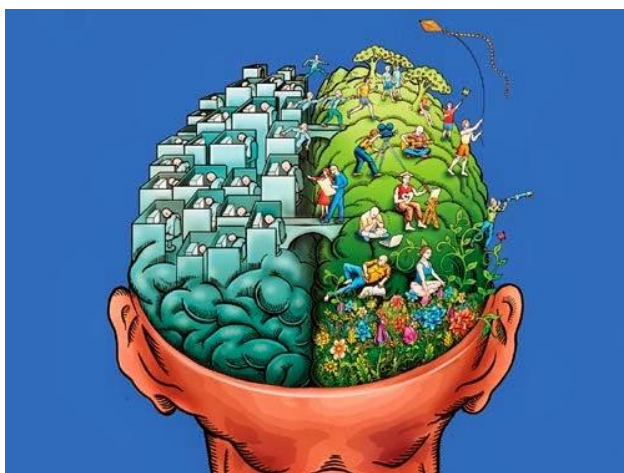
Esto quiere decir, que cuando se produce una experiencia traumática, queda fuera de conexión el hemisferio izquierdo que es el que *almacena los recursos*, los pensamientos, razonamientos y creencias positivas, necesarias para resolver la situación que la experiencia traumática ha producido.

Por eso ante estas situaciones traumáticas el paciente suele manifestar en consulta:
- *No puedo entenderlo* - *Soy incapaz de razonarlo* - *No le encuentro razón a lo sucedido*.

Todo ello perteneciente a los recursos del hemisferio izquierdo, racional y analítico que ha quedado fuera de conexión, de sincronía, sin poder racionalizar e integrar la experiencia.

Por lo que el paciente, traumatizado, se encuentra preso de su estado emocional. Predominantemente del hemisferio derecho donde ha quedado la *impronta* de la experiencia traumática, generando, emociones, sentimientos y pensamientos o creencias negativas y que, entre otras muchas funciones, nos protege con su desconfianza y alerta de los peligros reales que acechan en la vida.

La *Terapia de Avanzada*, define que la patología aparece cuando la comunicación entre los dos hemisferios se bloquea parcial o totalmente. Debido a situaciones estresantes, en shock, o estados de incredulidad o de impacto emocional. En estos momentos los hemisferios cerebrales pierden la capacidad de comunicarse y adaptarse, apareciendo los síntomas de la perturbación.



Las Técnicas de Integración Cerebral o TIC, son nuevos métodos terapéuticos, pertenecientes a la *Terapia de Avanzada*, basadas en los nuevos paradigmas de las neurociencias y las funciones cerebrales, y que, con un abordaje completamente diferente a los tradicionales, obtiene modificaciones en las respuestas neurofisiológicas del

cerebro frente al hecho perturbador o traumático, produciendo la resolución de la sintomatología.

QUE SE CONSIGUE CON LA TECNICA DE INTEGRACION CEREBAL, TIC.

Actualmente se han podido detectar como quedan gravados los impactos emocionales en los hemisferios cerebrales, en forma de pequeñas cargas energéticas que impregnan partes de los hemisferios, y como en consecuencia, se mantienen esas cargas en forma de emociones disfuncionales de forma intacta desde la creación de la situación traumática.

Con la Técnica de Integración Cerebral se consigue el intercambio de información entre los dos hemisferios. Al validar y aparejar rápidamente emociones y creencias negativas que pertenecen al hemisferio derecho, con las soluciones y recursos del hemisferio izquierdo, logramos la integración. Consiguiendo la modificación de pensamientos y sentimientos negativos, adquiriendo una visión más realista, racional, viable y adaptativa de percibir el entorno, el hecho, lo sucedido y la actuación racional de uno mismo frente a esa situación, estresante o traumática.

Esta desensibilización estresante o traumática, se suele realizar en un reducido número de sesiones, llegando incluso en determinadas ocasiones y tipos de personas, a lograr resolver un problema en una sola sesión.

Esto también es válido para la modificación apreciable o una curación definitiva de la sintomatología perturbadora que incomoda el día a día de la persona afectada por trastornos de ansiedad, ataques de pánico, fobias, trastornos obsesivo compulsivos TOC, estrés postraumático, depresiones, trastornos disociativos y condiciones somáticas.

Según el *Dr. Pablo Solvey y la Dra. Raquel Solvey*, creadores y fundadores en el 2.000 de *la Terapia de Avanzada*.



- El cambio que se produce en el sujeto es tal, que se da con frecuencia un curioso fenómeno de incredulidad ante él mismo: las personas tratadas con estas técnicas manifiestan en repetidas ocasiones no poder creer, y a veces ni siquiera poder evocar la emoción que una fobia de años de duración les generaba hasta hacía pocos minutos, y se sorprenden de que sus síntomas hayan desaparecido en tan corto tiempo de terapia.

<https://www.youtube.com/watch?v=8Bo3yiy076s>

COMO SON LAS TECNICAS

Técnica de las gafas hemisféricas

Para estimular lumínicamente a través de los ojos los hemisferios cerebrales derecho o izquierdo selectivamente, se utilizan unas gafas diseñadas de tal forma que permiten activar separadamente y por turno los hemisferios cerebrales.



De modo que el sujeto puede evocar sentimientos y recuerdos almacenados, percibiéndolos de esta forma por separado en cada uno de los hemisferios, dándose cuenta de la diferencia sensorial, emocional y perceptiva distinta en cada uno de ellos.



Según el *Profesor en Psiquiatría de Harvard* el *Dr. Frederick Schiffer* descubridor de este efecto de activación de los hemisferios por separado.

- *El paciente tiene la percepción de estar observando el problema desde dos puntos de vista distintos, el emocional y el racional, según el hemisferio que las gafas hemisféricas están activando.*

-

A medida que el mismo sujeto va observado varias veces en forma alternada y secuencial, los recuerdos y emociones almacenadas en los distintos hemisferios, estos van integrándose, el resultado es una disminución de la intensidad de la perturbación hasta desaparecer, y el problema deja de serlo, a nivel mental, perceptivo, emocional y racional, al haberse integrado la experiencia traumática en los dos hemisferios, el racional y el emocional, convirtiéndose la experiencia en un aprendizaje.

Esta técnica permite desensibilizar tanto los traumas como las fobias de todo tipo.

Técnica hemisférica de “Un ojo por vez”



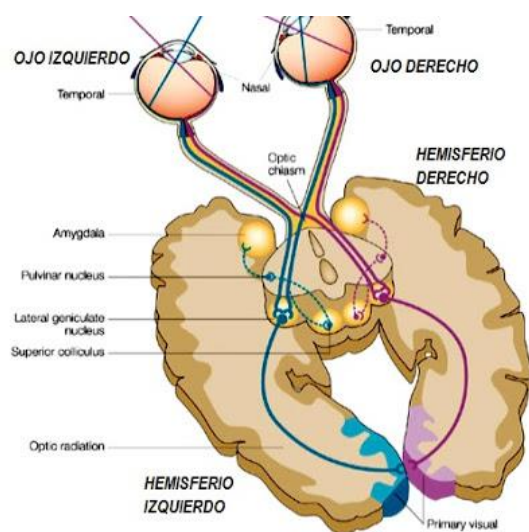
El profesor en Psicología de la Universidad de Michigan Dr. Rick Bradshaw, Ph.D. y la canadiense Dr. Audrey Cook, desarrollaron en el 2000 el método de integración cerebral a partir de la captación visual del ojo llamado “Un Ojo por Vez”, consiste en observar el problema a resolver con un solo ojo alternadamente (se tapa el otro), activando también los hemisferios cerebrales por separado. Se pueden buscar dos causas:

1.- El “shock” o incredulidad acerca de lo sucedido, habitualmente en situaciones altamente traumáticas.

Su resolución es la única manera de poner en marcha la desensibilización del trauma. A menudo se observa que con uno de los hemisferios la persona “cree” lo que le ha pasado, pero con el otro “no lo puede creer”. Es decir, lo sabe con el cerebro, pero lo niega con el corazón. Su discurso está plagado de “no lo puedo creer”, “es imposible”, “me voy a despertar y habrá sido todo un sueño”.

Mientras esta incredulidad persista, no importa cuánto tiempo haya pasado desde el hecho, es imposible la elaboración y la integración en la vida del sujeto de las consecuencias de la situación. Es como si no existiera. Resolviendo la incredulidad, en poco tiempo de trabajo se logran resolver situaciones que podrían llevar años congeladas y perturbando.

Técnica hemisférica de nudos



2.- El otro hallazgo en las técnicas TIC es el de la presencia de ciertos puntos en el campo visual, llamados “nudos”, que aparecen al hacer recorrer con la mirada de un ojo por vez y lentamente todo el campo visual mientras la persona piensa en el hecho.

En estos nudos se concentran curiosamente las emociones más disfuncionales, que aparecen ligadas a sensaciones físicas, como mareos, náuseas, y ansiedad.

Una vez disueltos estos “nudos” con la técnica apropiada de Un ojo por Vez, el problema comienza a ser procesado y a desaparecer o se reduce a su mínima expresión.