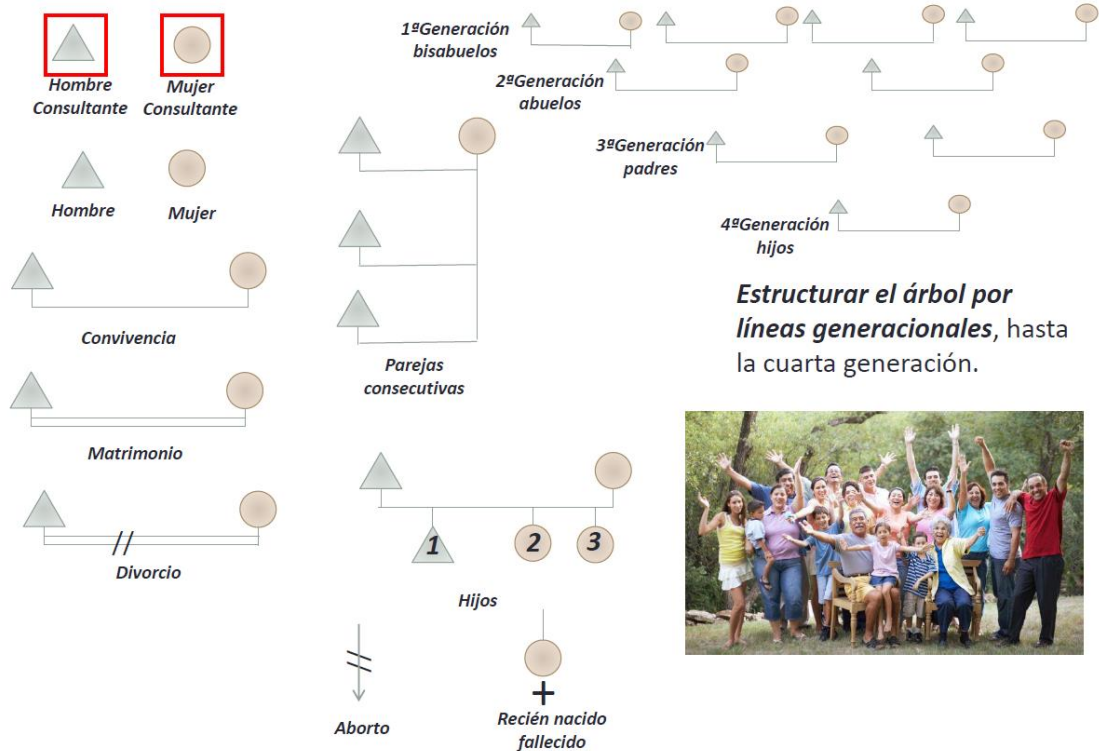


## Nomenclatura del árbol transgeneracional .



Construye tu árbol genealógico, para ello tienes que averiguar toda la información que puedas, empezando por los nombres y las fechas de nacimiento y defunción desde los bisabuelos a la actualidad, pon sus nombres al lado y anota en una libreta todo lo que sepas referente a ellos.

Cómo fueron sus vidas, y que creencias tenían, sobre los hombres, o mujeres, sobre la vida, el bien el mal, la autoridad, el dinero, ...etc.

Cómo se relacionaban con sus esposas o maridos, con sus hijos y cuáles fueron sus relaciones con los padres, y que papel jugaban cada uno de ellos en la familia.

Fueron felices, o desafortunados, o libertinos, o depresivos, hubo abortos, asesinatos, emigraciones, guerras, secretos no contados, tabús o cosas prohibidas que no se hablan.

También ayuda hacer una relación de fechas de eventos, bodas, inauguraciones, viajes, o accidentes, desastres familiares, mudanzas.

Al igual que heredamos rasgos genéticos y fisiológicos, color del pelo, piel, ojos, también heredamos conductas y reacciones ante situaciones que nos parecen conflictivas o de peligro, a eso se le llama *Epigenética*, todo aquello que marca nuestra conducta y carácter puede que sea heredado y ahora de adultos nos está afectando, quizás de forma positiva, pero quizás también en forma negativa, con la *BioNeuroEmoción* y el estudio del *Transgeneracional* podemos deshacernos de esas influencias y creencias heredadas que nos limitan en la actualidad. **Trae tu árbol genealógico a la consulta, es un buen punto de partida para la Biodescodificación emocional de lo que te está afectando.**